

## 平成29年度デイサービスセンターさくら苑 事業案内

### ○ 運 営 方 針

デイサービスセンターさくら苑では職員全員で「お年寄りが、家に閉じこもることなく積極的に地域社会へ参画できるような自立に向けた支援や、個々のニーズを満たした快適で健康的な時間を過ごすことができる支援」、「介護者の心身の負担の軽減を図るための支援」を目的として介護を提供しています。

### ○ サービス 内 容

送迎サービス／リフト車・ワゴン車・小型普通乗用車にて利用者のご自宅までの送迎。(一人暮らしの方、送迎時にご家族が留守の場合も、相談に応じます。)

給食サービス／各々にあった食事形態で嗜好に合わせ、バランスのとれた栄養価の高いメニューの提供。〔制限食にも対応〕

入浴サービス／広い浴槽・車イスご利用のままに入浴していただける特殊浴槽を完備。

(浴室内では、常に2名の職員が介助するため安心してご利用いただけます。広いお風呂にのんびりと入りたい方、ご自宅で入浴できない方は、ぜひご利用下さい。)

楽しく気軽にできる機能訓練(午後)

口腔機能向上訓練／食前体操(口腔機能向上体操)、及び食後の口腔ケアを行います。

前半の時間／手先を使う作業(季節に合った鬼やひな人形作り・折り紙ちぎり絵等趣味的活動)

計算・記憶力・文章の音読・カードゲームなどでの頭の体操

後半の時間／リズム体操・リハビリ体操・体を動かして行うゲーム

(特に、転倒予防のための筋力アップ体操に力をいれています。)

午後3時のお茶の時間をはさみ、変化を付けることで楽しく無理なく体の内外の機能を活性化できるような内容となっています。

○ その他、送迎時や連絡帳を通して介護者であるご家族との交流をはかり、悩み事や、疑問に思われている事の改善に努めます。

また、健康管理については細心の注意を心掛け、検温・血圧測定の外に、定期的な体重測定をおこない異状の早期発見・予防に努めます。

○ 月に2回行われる散髪もご利用できます。(¥1,500)

○ ご契約の利用曜日以外でも、急なご利用や祝日のご利用もお受けできます。

○ 施設見学、お試し利用も(食費の850円は負担となります。)できます。

● 営 業 日 /月～土曜日〔日曜日のみ休業・12月30日～1月3日休業〕

● 対 象 者 /要支援1・2、要介護1～5と認定された方。

● 営 業 時 間 /午前8時30分～午後5時30分(送迎は順番により、この時間帯の中で前後1時間程度で行っています。)

● 定 員 /1 日 10 名

● 職 員 /生活相談員 1名・看護職員 1名

介護職員3名(内非常勤2名)・運転手 1名(内非常勤1名)

## デイサービスセンターさくら苑:一日のスケジュール

### 午 前

- 8:30 利用者受け入れ準備・ミーティング
- 8:40 送迎開始〔リフト・ワゴン・ファンカーゴ〕
- 9:20 健康チェック〔体温・血圧測定〕 水分補給
- 9:50 入浴開始
- 10:30 ラジオ体操、歩行訓練
- 11:25 口腔機能向上訓練
- 11:35 昼 食 口腔ケア(希望者のみ)
- 12:30 休 憩 (ベッド静養、テレビ鑑賞など)

### 午 後

- 13:30 休憩終了、トイレ誘導、レク準備
- 14:00 レクリエーション〔創作活動・発声練習・計算・クイズ等〕
- 15:00 お茶・お菓子
- 15:15 機能訓練〔筋力アップ体操・リハビリ体操〕
- 15:40 機能訓練〔集団で楽しむゲーム〕
- 16:00 全員で歌〔季節にあったものを2, 3曲〕おわりの挨拶
- 16:10 送迎開始〔リフト・ワゴン・ファンカーゴ〕  
清掃・記録記入・ミーティング
- 17:30 業 務 終 了

平成29年度デイサービスさくら苑 年間予定表

4 月	お花見(桜・チューリップ) 誕生会 レクリエーション 口腔機能向上訓練 趣味活動 筋力アップ体操 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶 調理レク
5 月	お花見(藤・バラ) 半日遠足 レクリエーション 口腔機能向上訓練 誕生会 趣味活動 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶
6 月	お花見(花しょうぶ) レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 誕生会 筋力アップ体操 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶
7 月	買い物(ユニクロ・カスミ) 七夕祭 レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 誕生会 筋力アップ体操 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶
8 月	買い物(100円ショップ) レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 頭の体操 リハビリ体操 誕生会 苑内喫茶
9 月	福祉まつり 誕生会 レクリエーション 口腔機能向上訓練 苑内喫茶 ミニ運動会 趣味活動 頭の体操 リハビリ体操 苑外レク(防災センター)
10 月	お花見(コスモス) レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 誕生会 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶
11 月	お花見(菊) レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 誕生会 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶
12 月	苑外レク(100円ショップ・ユニクロ) クリスマス会 レクリエーション 口腔機能向上訓練 趣味活動 誕生会 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶 調理レク
1 月	初詣 お買い物 誕生会 レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶 調理レク
2 月	節分 誕生会 びっくりひな祭り見学 レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶 調理レク
3 月	お花見(梅・桜) 誕生会 修了式 レクリエーション 調理レク 口腔機能向上訓練 趣味活動 頭の体操 リハビリ体操 苑内喫茶