

## 令和2年度デイサービスセンターさくら苑 事業案内

### ○運営方針

デイサービスセンターさくら苑では、職員全員で「お年寄りが、家に閉じこもることなく積極的に地域社会へ参画できるような自立に向けた支援や、個々のニーズを満たした快適で健康的な時間を過ごすことができる支援」、「介護者の心身の負担の軽減を図るための支援」を目的として介護を提供しています。

### ○サービス内容

- ・送迎サービス…リフト車・ワゴン車・小型普通乗用車にて利用者のご自宅までの送迎を行います。一人暮らしの方、送迎時にご家族が留守の場合も相談に応じます。
- ・給食サービス…各々にあった食事形態で嗜好に合わせ、バランスのとれた栄養価の高いメニューを提供します。また食事に制限がある場合も対応します。
- ・入浴サービス…広い浴槽・車イスご利用のままに入浴していただける特殊浴槽を完備しています。浴室内では、常に2名の職員が介助するため安心してご利用いただけます。足を伸ばしてのんびりと入りたい方、ご自宅で入浴できない方は、ぜひご利用下さい。

・口腔機能向上訓練…食前体操(口腔機能向上体操)、及び食後の口腔ケアを行います。

・楽しく気軽にできる機能訓練(午後)

前半の時間…手先を使う作業(季節に合った鬼やひな人形作り・折り紙ちぎり絵等趣味的活動)  
計算・記憶力・文章の音読・カードゲームなどでの頭の体操

後半の時間…リズム体操・リハビリ体操・体を動かして行うゲーム  
(特に、転倒予防のための筋力アップ体操に力をいれています。)

午後の活動は、午後3時のお茶の時間をはさみ、変化を付けることで楽しく無理なく体の内外の機能を活性化できるような内容となっています。

### ○その他

- ・送迎時や連絡帳を通して介護者であるご家族との交流をはかり、悩み事や、疑問に思われている事の改善に努めます。また、健康管理については細心の注意を心掛け、検温・血圧測定の他に、定期的な体重測定をおこない異状の早期発見・予防に努めます。
- ・月に2回行われる散髪も1回で¥2,000円でご利用できます。
- ・ご契約の利用曜日以外でも、急なご利用や祝日のご利用もお受けできます。
- ・施設見学は随時受け付けしております。
- ・お試し利用もできます。昼食・おやつを希望される際は食事代として¥850円を頂きます。

### ○事業所案内(地域密着型通所介護・介護予防通所介護)

- ・営業日…～土曜日〔日曜日及び、12月30日～1月3日は休業〕
- ・対象者…要支援1・2、要介護1～5と認定された方。
- ・営業時間…午前8時30分～午後5時30分  
(送迎は順番により、この時間帯の中で前後1時間程度で行っています。)
- ・定員…1日 10名
- ・職員…生活相談員 1名 ・看護職員 1名 ・介護職員3名(内非常勤2名)

## デイサービスセンターさくら苑：一日のスケジュール

### 午 前

- 8:30 利用者受け入れ準備・ミーティング
- 8:40 送迎開始〔リフト・ワゴン・タンク〕
- 9:20 健康チェック〔体温・血圧測定〕 水分補給
- 9:50 入浴開始
- 10:30 ラジオ体操、歩行訓練
- 11:25 口腔機能向上訓練
- 11:35 昼 食 口腔ケア(希望者のみ)
- 12:30 休 憩 (ベッド静養、テレビ鑑賞など)

### 午 後

- 13:30 休憩終了、トイレ誘導、レク準備
- 14:00 レクリエーション〔創作活動・発声練習・計算・クイズ等〕
- 15:00 お茶・お菓子
- 15:15 機能訓練〔うめぼし体操・筋力アップ体操〕
- 15:40 機能訓練〔集団で楽しむゲーム〕
- 16:00 全員で歌〔季節にあったものを2, 3曲〕おわりの挨拶
- 16:10 送迎開始〔リフト・ワゴン・タンク〕  
清掃・記録記入・ミーティング
- 17:30 業 務 終 了

## 令和2年度デイサービスさくら苑 年間予定表

4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(桜見学)</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> <li>・誕生会・一日苑外レク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(バラ見学)</li> <li>・誕生会・苑内喫茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(菖蒲見学)</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> <li>・誕生会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(買い物)</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> <li>・誕生会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(買い物)</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> <li>・夏まつり・誕生会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉祭り・誕生会</li> <li>・敬老の日のお祝い</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ運動会</li> <li>・苑外レク(コスモス)</li> <li>・誕生会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(菊見学・買い物)</li> <li>・誕生会</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス会</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> <li>・誕生会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(初詣)</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> <li>・誕生会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(ひな人形見学)</li> <li>・誕生会</li> <li>・調理レク・苑内喫茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・苑外レク(梅見学)</li> <li>・修了式・誕生会</li> <li>・苑内喫茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能向上訓練</li> <li>・機能訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動・頭+A7:D14の体操</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>