# きむなさき

## 令和７年３月号

特別養護老人ホーム　さくら苑だより

ホームページ

『きむなさき』とは
沖縄地方の方言で
『思いやりの心』という意味です

インスタグラム

発行日　２０２５年２月２５日
発行元　社会福祉法人徳慈会
特別養護老人ホームさくら苑 広報委員会
〒364－0001
埼玉県北本市深井5丁目67番地
TEL　048－541－7771　FAX　048－541－7773

### きむなさきに寄せて

「冬来たりなば春遠からじ」と申しますが、春はすぐそこまで訪れています。春の花には黄色いものが多く、蠟梅（ろうばい）、タンポポ、水仙、レンギョウ、福寿草などが、雪をかき分けて芽吹き、小さな花を咲かせます。そして、沈丁花（じんちょうげ）の香りとともに、春の訪れを感じる頃となりました。梅がほころび、鶯（うぐいす）がさえずる景色にはなかなか出会えませんが、今年は異常気象の影響で寒気が居座り、厳しい寒さが続きました。それでも、春は確実に訪れています。芽吹きとともに、心も自然と弾む季節です。さくら苑では、皆様に桜の花を愛でながら春を存分に感じていただけるよう、お花見など外出の機会を設ける準備を進めております。

また、感染症対策のための面会制限につきましては、状況を見極めながら慎重に緩和を検討しております。ご家族の皆様には、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

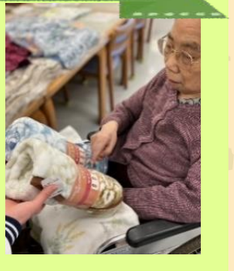
施設長　遠井 美智子

おせち料理
黒豆　かまぼこ
伊達巻　鶏八幡巻き
昆布巻き　栗きんとん
お刺身（まぐろ）
お赤飯　お雑煮

元旦には、みなさんと一緒に手作りの神社で初詣をしました。おみくじを引いたり、書初めで新年の願いを書いたりして、心も新たにスタート！書初めには「初春」「健康」など、たくさん並びました。今年も元気に楽しく過ごせますように。

### お買い物レク

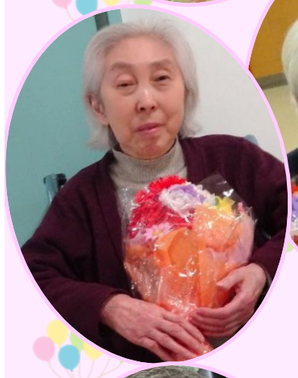
先日の衣類販売会では、たくさんの洋服の中から「これがいい！」と自分で選ぶ楽しさを味わっていただきました。鏡の前で「似合うかしら？」と笑顔で相談しながら、お気に入りの一着を見つける姿がとても素敵でしたね。新しい服を着ると気分も明るくなります！これからも、おしゃれを楽しみながら、毎日を元気に過ごしましょう。



# １月・２月生まれの皆さま

お誕生日おめでとうございます

百寿



## 節分

節分の日は、職員が鬼に変身！入所者の皆さんも鬼のかつらをかぶって大盛り上がりでした。
「鬼は外！福は内！」と元気に豆をまいた後は、美味しい節分メニューの昼食をいただきました。
今年も健康で福いっぱいの一年になりますように

### 1/28 生け花クラブ

### 1/31 誕生日会　みんなで歌おう田中様