

きむなさき

令和8年5月号

特別養護老人ホームさくら苑だより

きむなさきに寄せて

ゴールデンウィークも過ぎ、いよいよ暑さが本格化する季節を迎えました。梅雨の花である紫陽花も、少しずつ蕾をふくらませています。これから色とりどりの花が咲き、目を楽しませてくれるのが楽しみです。

梅雨時期は蒸し暑さも増し、体調管理に気を配りたい時期です。今年の夏も厳しい暑さが予想され、夏日・真夏日といった区分に加え、新たに「酷暑日」という言葉も用いられるようになるなど、暑さへの関心が一層高まっています。

汗をかく季節となりますので、こまめな水分補給を心がけ、脱水症の予防に努めてまいりましょう。さくら苑では、ご利用者様、職員ともに新たな仲間が加わり、日々にぎやかさが増えています。新緑のこの時期、ご利用者様が明るく心地よく過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。お気づきの点がございましたら、どうぞ遠慮なくお知らせください。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 遠井 美智子

ぽかぽか陽気に誘われて 春のお花見会

春の穏やかな陽気の中、入所者の皆さままでお花見を楽しみました。満開の桜を眺めながら、「きれいだね」「春が来たね」と自然と笑顔がこぼれ、和やかなひとときとなりました。お昼には、彩り豊かな桜ちらしをいただきました。



ホームページ



『きむなさき』とは
沖縄地方の方言で
『思いやりの心』という意味です



Instagram

発行日 2026年4月25日
発行元 社会福祉法人徳慈会
特別養護老人ホームさくら苑 広報委員会
〒364-0001
埼玉県北本市深井5丁目67番地
TEL 048-541-7771 FAX 048-541-7773



3月・4月生まれの皆さま
お誕生日おめでとうございます



3/27 誕生日会 みんなで歌おう 田中様



4/24 誕生日会 ハーモニカサークル様



生け花教室 かすみ草・なるこ百合・カーネーション・スターチス・富貴草・イボタ



ある日の昼食



4/1 さばのみそ煮



4/3 桜ちらし・桜えびコロッケ



4/15 ビーフシチュー



4/24 桜えびご飯・天ぷら